Қауіпті ойындардан балаларды қорғауға арналған жадынама

1. Жас шектеулерін қадағалаңыз:

 - Ойынның жасына сай рейтингтерін тексеріңіз (мысалы, PEGI).

 - Балаларға арналған контентті таңдаңыз.

2. Ойын уақыты мен экран алдында отыруды шектеңіз:

 - Күнделікті экран алдында өткізілетін уақытты шектеңіз.

 - Ұйықтар алдында 1 сағат бұрын экран құрылғыларын пайдаланбаңыз.

3. Қауіпті ойындарды анықтаңыз:

 - Агрессия, қорқынышты мазмұн, бейтаныстармен байланыс бар ойындарға назар аударыңыз.

 - Балаңыздың мінез-құлқындағы өзгерістерге мән беріңіз (мысалы, тынышсыздық, ұйқының бұзылуы).

4. Қауіпсіздік және құпиялылық параметрлерін орнатыңыз:

 - Бақылау бағдарламаларын қолданыңыз.

 - Әлеуметтік желілер мен ойындарда құпиялылықты қамтамасыз етіңіз.

5. Баланы интернет қауіптері туралы ақпараттандырыңыз:

 - Таныс емес адамдармен байланысудың қауіптілігі туралы түсіндіріңіз.

 - Кибербуллинг пен фейк жаңалықтар туралы ескертіңіз.

6. Баламен ашық қарым-қатынас орнатыңыз:

 - Интернеттегі жағдайлар мен ойындар туралы сөйлесіңіз.

 - Балаңызға өз қорқыныштарын бөлісуге сенімді болуды үйретіңіз.

7. Жақсы үлгі болыңыз:

 - Интернетті және экран құрылғыларын қауіпсіз пайдалануда үлгі көрсетіңіз.

 - Отбасылық ережелерді бірлесіп қабылдаңыз.

Бұл жадынама арқылы ата-аналар балалардың интернеттегі қауіпсіздігін қамтамасыз ете алады.