Қауіпті ойындардан балаларды қорғауға арналған жадынама

1. Жас шектеулерін қадағалаңыз:

- Ойынның жасына сай рейтингтерін тексеріңіз (мысалы, PEGI).

- Балаларға арналған контентті таңдаңыз.

2. Ойын уақыты мен экран алдында отыруды шектеңіз:

- Күнделікті экран алдында өткізілетін уақытты шектеңіз.

- Ұйықтар алдында 1 сағат бұрын экран құрылғыларын пайдаланбаңыз.

3. Қауіпті ойындарды анықтаңыз:

- Агрессия, қорқынышты мазмұн, бейтаныстармен байланыс бар ойындарға назар аударыңыз.

- Балаңыздың мінез-құлқындағы өзгерістерге мән беріңіз (мысалы, тынышсыздық, ұйқының бұзылуы).

4. Қауіпсіздік және құпиялылық параметрлерін орнатыңыз:

- Бақылау бағдарламаларын қолданыңыз.

- Әлеуметтік желілер мен ойындарда құпиялылықты қамтамасыз етіңіз.

5. Баланы интернет қауіптері туралы ақпараттандырыңыз:

- Таныс емес адамдармен байланысудың қауіптілігі туралы түсіндіріңіз.

- Кибербуллинг пен фейк жаңалықтар туралы ескертіңіз.

6. Баламен ашық қарым-қатынас орнатыңыз:

- Интернеттегі жағдайлар мен ойындар туралы сөйлесіңіз.

- Балаңызға өз қорқыныштарын бөлісуге сенімді болуды үйретіңіз.

7. Жақсы үлгі болыңыз:

- Интернетті және экран құрылғыларын қауіпсіз пайдалануда үлгі көрсетіңіз.

- Отбасылық ережелерді бірлесіп қабылдаңыз.

Бұл жадынама арқылы ата-аналар балалардың интернеттегі қауіпсіздігін қамтамасыз ете алады.