«Бекітемін»
«Қасиет-АБИ» ЖШС-нің
«Балдырған» балабақша
меңгерушісі: Г.И.Искакова

«Қасиет-АБИ» ЖШС-нің «Балдырған» балабақшасындағы балаларға арналған 10 күндік қыс мезгіліндегі ас мәзірі 2024 жыл

ДҮЙСЕНБІ	СЕЙСЕНБІ	СӘРСЕНБІ	БЕЙСЕНБІ	ЖҰМА
Таңғы ас Сүтке піскен күріш боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-Қарақұмық сорпасы ІІ- манты ІІІ-кисель +вит С Қызылша –сарымсақ салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен тары көжесі Сүт қатқан шай Сұлы печеньесі	**Таңғы ас** Сүтке піскен жарма боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-күріш сорпасы тауық етімен ІІ-бұқтырған тауық еті, гарнир үзбе тұздығымен ІІІ- кептірілген жеміс сусыны +вит С «Қырыққабат» салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен жүгері боткасы Қатық Қолдан піскен бөлке Алма	**Таңғы ас** Сүтке піскен бидай боткасы Сүт қатқан шай Батон, повидло **Түскі ас** І-борщ ІІ-палау ІІІ-кисель+вит С Сәбіз-алма салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен қарақұмық көжесі Тоқаш (бублики) Сүт+бал (табиғи)	**Таңғы ас** Сүтке піскен арпа (ячка) боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-крестьян сорпасы ІІ-Балық етінен котлет, езілген картоп гарнирімен ІІІ- кептірілген жеміс сусыны +вит С «Винегрет» салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен күріш боткасы Печенье Шай	**Таңғы ас** Сүтке піскен сұлы боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-Бұршақ сорпасы (сиыр еті) ІІ-Тефтель тұздығымен ІІІ-Кисель+вит С Қырыққабат салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен кеспе көже Картоп қосылған бәліш Сүт қатқан шай Алма
ДҮЙСЕНБІ	**СЕЙСЕНБІ**	**СӘРСЕНБІ**	**БЕЙСЕНБІ**	**ЖҰМА**
Таңғы ас Сүтке піскен жарма боткасы Сүт қатқан шай Батон, балқаймақ **Түскі ас** І- «Рассольник» сорпасы ІІ- Тұшпара ІІІ- кептірілген жеміс сусыны +вит С Сәбіз-алма салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен жүгері боткасы Сүт қатқан какао Сұлы печенье	**Таңғы ас** Сүтке піскен күріш боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-қол кеспе сорпасы тауық етімен ІІ-Тауық етімен көкөніс бұқтырмасы ІІІ-Кисель+вит С Нан **Бесін ас** Сүтке піскен тары боткасы Қатық Қолдан піскен бөлке Алма	**Таңғы ас** Суға піскен жұмыртқа Сүт қатқан какао Батон, сары май, ірімшік **Түскі ас** І-Борщ ІІ-Қуырдақ үзбемен ІІІ- кептірілген жеміс сусыны + вит С винегред салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен күріш көжесі Сүт қатқан шай Тоқаш	**Таңғы ас** Сүтке піскен бидай боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-Крестьян сорпасы ІІ-Сиыр етінен котлет, езілген картоппен ІІІ-Кисель+вит С Қырыққабат салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен кеспе көжесі Печенье Сүт қатқан шай	**Таңғы ас** Сүтке піскен тары боткасы Сүт қатқан какао Батон, сары май **Түскі ас** І-Жасымық (чечевица) сорпасы ІІ-Қуырдақ қарақұмықпен ІІІ- кептірілген жеміс сусыны +вит С Қызылша салаты Нан **Бесін ас** Сүтке піскен арпа боткасы Шай Картоп қосылған бәліш Алма